

L'acné chez les jeunes femmes est fréquente et peut indiquer la présence d'un problème plus grave

Le point sur le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK)

Le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) est une maladie endocrinienne du système reproducteur, courante chez les femmes en âge de procréer. Il s'agit d'un déséquilibre hormonal causant des menstruations irrégulières, un gain de poids, de l'acné et une pilosité excessive sur le visage et le corps.

Il n'existe aucun test précis permettant de diagnostiquer le SOPK. Votre médecin doit utiliser une méthode diagnostique d'exclusion, c'est-à-dire qu'il doit tenir compte de tous vos symptômes et éliminer tous les autres troubles possibles. Pour y parvenir, votre médecin vous interrogera sur vos antécédents médicaux, y compris vos menstruations, vos variations de poids et d'autres symptômes. Votre médecin peut également effectuer certains tests et certains examens, ainsi qu'un examen physique standard, un examen pelvien, des tests sanguins et une échographie.

Les symptômes du SOPK se manifestent par :

- des menstruations irrégulières
- de l'acné
- l'infertilité
- une croissance pileuse plus masculine

Souvent, parce qu'il s'agit d'un signe courant du SOPK, l'acné chez les jeunes femmes est interprétée comme le signe d'une condition hormonale plus grave. L'acné est encore plus fréquente que le SOPK, mais elle est presque toujours présente au début du syndrome des ovaires polykystiques.

L'acné liée au SOPK tend à être concentrée sur le tiers inférieur du visage : les joues, la ligne de mâchoire, le menton et le haut du cou. Si vous présentez de



l'acné à ces endroits et que vous avez remarqué une certaine irrégularité de vos menstruations, il pourrait être bon de demander à votre dermatologue de vous orienter vers un test de dépistage du SOPK.

Si vous avez déjà reçu un diagnostic de SOPK, il est temps de tirer profit des services de Best Doctors qui vous donnent accès aux meilleurs experts médicaux partout dans le monde pour obtenir des réponses à toutes vos questions.

Lorsque vous faites appel aux services de Best Doctors, notre processus exhaustif de révision de cas vous permet d'obtenir, dans un format pratique (une clé USB), un rapport facile à lire, rédigé par un médecin expert. Vous éliminerez ainsi les doutes quant à votre santé et à votre bien-être.

Que vous ayez un simple cas d'acné ou un problème plus inhabituel, Best Doctors pourra vous orienter dans la bonne direction.

L'avantage de la *suppression* du doute

appelez au 1 888-623-3932 ou visitez
bestdoctors@DCI-Assurance.com