

Ne laissez pas un blocage vous arrêter

Pleins feux sur l'embolie pulmonaire

L'embolie pulmonaire est un blocage de l'une des artères pulmonaires dans vos poumons; elle est généralement causée par des caillots sanguins qui se déplacent vers les poumons à partir des jambes ou (plus rarement) à partir d'autres parties du corps.

Bien que tout le monde puisse développer des caillots sanguins (également connu sous le nom de thrombose veineuse profonde) et des embolies pulmonaires, des facteurs comme l'immobilité, un cancer et une chirurgie augmentent le risque de souffrir de cet état pathologique mortel. Prendre des mesures rapides et proactives pour prévenir les caillots sanguins dans les jambes, surtout si vous êtes déjà à l'hôpital, est le meilleur moyen de prévenir les embolies pulmonaires.

Les symptômes de l'embolie pulmonaire peuvent varier considérablement selon l'ampleur de l'atteinte de vos poumons, la taille des caillots et votre santé globale. Les signes et symptômes courants comprennent:

- Essoufflement, qui apparaît soudainement et s'aggrave à l'effort.
- Douleur thoracique qui peut donner l'impression d'avoir une crise cardiaque.
- Toux qui produit parfois des expectorations sanglantes ou striées de sang.

Les autres signes et symptômes qui peuvent accompagner les embolies pulmonaires comprennent:

- Douleur à la jambe ou enflure, habituellement dans le mollet
- Peau décolorée ou moite
- Fièvre et transpiration excessive
- Rythme cardiaque rapide ou irrégulier
- Sensation d'avoir la tête qui tourne ou étourdissements

L'embolie pulmonaire peut être difficile à diagnostiquer, surtout chez les personnes atteintes de maladies cardiaques ou pulmonaires sous-jacentes. Elle est souvent confondue avec une crise d'asthme, une pneumonie, une bronchite ou une crise cardiaque.

Si votre médecin soupçonne une embolie pulmonaire, il peut demander un test sanguin ou un examen d'imagerie diagnostique, y compris une TDM des poumons, pour aider à éliminer cette possibilité. Comme presque tous les patients ayant une embolie pulmonaire souffrent aussi d'une thrombose veineuse profonde, les médecins doivent prendre des précautions afin d'éviter un déplacement du caillot vers les poumons.

En règle générale, si vous sentez que vous êtes à risque d'embolie pulmonaire, vous devriez immédiatement communiquer vos préoccupations à votre médecin. Et peu importe la raison derrière ces préoccupations, soyez rassuré; vous pourrez toujours obtenir un avis d'expert sur votre diagnostic ou les traitements possibles.

Dans le cadre de vos avantages Best Doctors, un examen en profondeur de votre dossier médical par nos experts vous donnera un rapport facile à comprendre qui confirmera le diagnostic et le traitement ou recommandera un changement. Si vous pensez que vous avez une embolie pulmonaire ou êtes à risque d'en avoir une, profitez du Réseau Best Doctors, éliminez les obstacles se dressant entre vous et un bon diagnostic et planifiez les prochaines étapes les plus appropriées.

L'avantage de la *suppression* du doute

appelez au 1 888-623-3932 ou visitez
DCI-Assurance.com/Best-Doctors